

# 都立大・学生生活のための感染防止ガイドライン(2021年9月更新)

このガイドラインは、本学学生が新型コロナウイルス感染防止を適切に行いつつ学生生活を送るために作成しているものです。従来株の2倍以上の感染力を持ち、重症化や死亡リスクもはるかに高い「デルタ株」への置き換わりを踏まえ、更新をしました。

感染力が強いデルタ株に対しても、とるべき対策はこれまでと大きく変わりません。変わるべきなのは、1人1人の感染に対する心構えです。引き続き、感染対策をしっかりと行い、皆でキャンパスライフと大切な人の命を守っていきましょう。

## <デルタ株の特徴>

- ・従来株と比較して、**入院率は約2倍、ICU収容率は約4倍、死亡率は約2倍**
- ・従来株の**2倍以上の感染力**、マスク無しだと**2m離れても15分の会話で感染確率が1割に**
- ・正しいマスク着用やワクチン接種など適切な対策は、デルタ株にも有効

## (1) 日常生活での感染対策のポイント (基本的な対策事項)

### 重要な感染対策

#### 不織布マスク

(または同程度以上の効果を有するマスク)

#### の正しい着用

(着用時に吸い込む飛沫の割合)

- ・ウレタンマスク:82%
- ・布マスク:70%
- ・不織布マスク(隙間あり):45%
- ・不織布マスク(顔に密着):25%

#### 密の回避と換気

・デルタ株は、従来株と比較して体内のウイルス量が1200倍です。密の回避や換気のさらなる徹底が必要です。

#### 日々の体調管理

・体調管理チェックシートを活用し、自身の体調を細やかに観察しましょう。

### 感染させる行為

#### マスク無しの会話・接触

NG!

・デルタ株で、2m離れた会話の感染確率が1割になる時間は、たった15分間です。離れての会話でも、マスク無しでは感染します。

#### 飲み会・会食

NG!

・本学での学内の感染経路のほとんどが、友人同士やサークル内での飲み会や会食です。**最も感染リスクの高い行為**です。

#### 体調不良での登校・活動参加

NG!

・体調に異変がある場合は、登校・課外活動は自粛してください。家から出来る限り出ないでください。

# 都立大・学生生活のための感染防止ガイドライン(2021年9月更新)

## (2) シチュエーション別の留意点・ポイント

### 授業中

#### 手洗い・消毒

・特に共有物を使用する実験・実習等については、必ず授業前後で手洗い等を徹底してください。

#### 着席場所の記録

・感染者が発生した場合、講義の着席場所等により濃厚接触者を特定できることがあります。感染拡大防止のため、協力をお願いします。

### 研究活動時(研究室・学生室等)

#### 手洗い・消毒

・研究室等の入退室時の手洗い・消毒を徹底してください。

#### 入退室記録の管理

・感染者が発生した場合の感染拡大防止のため、「どの部屋に何時から何時まで滞在したか」等の記録を残してください。

### 施設利用時(図書館・情報処理教室・体育施設等)

#### 手洗い・消毒

・情報処理教室や体育施設の使用前後は手洗いを徹底してください。

#### 更衣室はさらに注意

・更衣室は密を回避し、これまで以上に周囲との間隔を開けるとともに、会話を出来る限り無くし、短時間で利用するよう、心がけてください。

### 【参考】大学での主な感染防止対策の取組

#### ■清掃・消毒

・消毒薬を各所に設置(各教室前、各施設前等)  
・共用部、教室等の定期的な清掃・消毒

#### ■飛沫感染防止

・教壇前にアクリル板設置  
・窓口にビニールシート又はアクリル板設置  
・食堂につい立設置

#### ■換気等

・各居室の換気運転  
・できるだけ2方向の換気を合わせて実施

### 課外活動

#### 基本的対策の徹底

・正しいマスクの着用と正しい距離(2m)の確保  
・日々の体調管理と体調不良時の活動参加自粛(体調管理チェックシートを活用してください。)

#### 飲み会・会食

NG!

・国内の大学の感染原因の多くが飲み会と会食です。本学でも、会食による集団感染も起きています。課外活動中および前後での会食は控えてください。

### 食事中・休憩中(食堂等)

#### 手洗い・消毒

・食事前の手洗い・消毒は必ず行ってください。

#### 距離をとる

・時間帯や場所を工夫し、人と距離を取って座りましょう。

#### マスク無し会話

NG!

・会話と食事の時間を分け、マスクを外しているときに会話するのは控えましょう。

### 通学・学内移動等

#### 時間帯や通学方法

・混雑をできるだけ避け、徒歩や自転車も活用

#### エレベーターに注意

・エレベーター等は周囲との間隔に注意  
・ボタン使用後は手洗いを

#### 車内の会話

NG!

・周囲との間隔を意識し、電車・バスの中で会話はしない(通学路では近隣の方への配慮も必要)