

都立大・学生生活のための感染防止ガイドライン

このガイドラインは、本学学生が新型コロナウイルスへの感染防止を適切に行いつつ、学生生活を送るために作成しているものです。よく読んで、実践するようお願いします。

日常生活での感染防止対策のポイント

Point I

3密(密集、密接、密閉)の回避

- 学内外で、3密の環境を回避する
- 学内でも、食堂や売店の混雑時間を避けるなど、可能な限り留意する。

Point II

人との間隔を空ける(2m(最低1m))

- 会話の際は、可能な限り真正面を避ける
- 食事の際・授業の際・図書館等の座席配置、売店等での行列等では特に注意

Point III

症状がなくてもマスクを着用

- 人との間隔が取れない場合、症状がなくてもマスクを着用
- 熱中症に十分注意し、水分補給にも留意
- 【マスク取扱いの注意】
 - ✓ 外す際は、ゴム・紐をつまんで外し、手指にウイルス等が付かないようマスクの表面には触らず、内側を折りたたんで清潔なビニールに置くなどする
 - ✓ 廃棄の際もマスクの表面に触れない

Point IV

マメに手洗い、手指消毒

- 家に帰ったら、手や顔を洗う。混雑した場所から帰った場合、極力すぐ着替え、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に洗う
- 手洗いのタイミング:①外から室内に入る際、②咳・くしゃみ後、③食事前後、④共有物を触った後 等

通学に当たっての留意事項

日々の体調管理

○毎朝必ず検温・体調確認をお願いします。
・症状の有無(息苦しさ、強いだるさ、咳等)を必ず確認

症状がある場合は登校しない

○発熱等の症状がある場合、登校せず、自宅等で静養してください。
・手続等の詳細については、右ページを参照

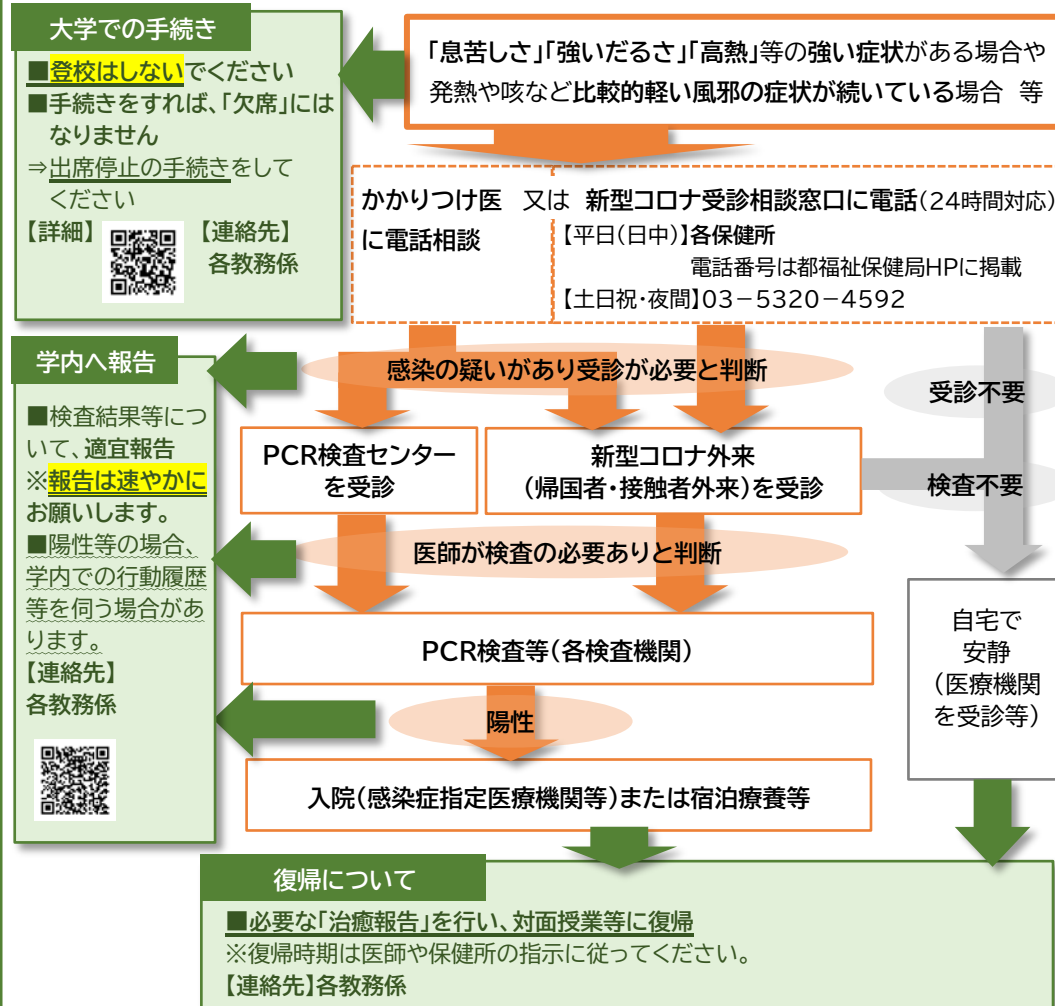
1日の行動記録を作成

○学内で感染者が発生した場合に備え、1日の行動記録を作成してください。
(例)自転車で登校 ⇒ 6号館110授業受講 ⇒ 自転車帰宅

新型コロナウイルス感染症が心配な時の対応

※下記フローチャートは都内の場合、他県の場合は県HP等参照のこと

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合のフローチャートを、東京都HPを参考に作成しています。適切なタイミングで相談・受診するとともに、大学への速やかな報告・手続も忘れずに行ってください(緑色のフローチャートが大学での手続きです)。



取組推奨

■新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストール

- ・スマートフォンの機能を利用して、新型コロナウイルス感染症の要請者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- ・厚生労働省HP等からインストールできますので、活用することを推奨します。

キャンパス内等における留意点・ポイント

授業中

手洗い・消毒

○授業前後の手洗い・消毒を推奨します
・特に共有物を使用する実験・実習等については、必ず授業前後で手洗い等を行ってください。

着席場所の記録

○対面授業出席時の着席場所を記録してください
・仮に学内で感染者が発生した場合、講義の着席場所等により「濃厚接触者」が特定していくことが想定されます。
・円滑な感染防止対策の推進のため、ご協力をお願いします。
(例)6号館202教室の8列目の右から2番目に着席等

研究活動時(研究室・学生室等)

手洗い・消毒の徹底

○入退室前後の手洗い・消毒を徹底してください
・研究室等の入室前・退室後の手洗い・消毒をお願いします。

入退室記録の管理

○研究室や学生室の入退室を記録してください
・「どの部屋に何時から何時まで滞在したか」等の記録を残してください。

食事の際は特に注意

○食事など室内で「マスクを外す」際は十分注意
・食事の際などは、飛沫感染のリスクが高まります。

施設利用時(図書館・情報処理教室・体育施設等)

手洗い・消毒の徹底

○入退室前後の手洗い・消毒を徹底してください
・特に情報処理教室等の使用前後は手洗い等に徹底に留意してください。
※大学においても、施設の消毒等に取り組んでいますが、感染拡大防止を徹底するためには、皆さん一人ひとりの協力が不可欠です。
・体育施設において共有の器具等を利用した際も、手洗い等を徹底してください。

更衣室では細心の注意

○更衣室では人数制限を守り、速やかに利用してください
・更衣室は3密に留意し、周囲との間隔を意識し、短時間で利用するよう心がけてください。

【参考】大学での主な感染防止対策の取組

■清掃・消毒

・消毒薬を各所に設置(各教室前、各施設前等)
・共用部、教室等の定期的な清掃・消毒

■飛沫感染防止

・教壇前にアクリル板設置
・窓口にビニールシート又はアクリル板設置
・食堂について立設置

■換気等

・各居室の換気運転を実施
・できるだけ2方向の換気を合わせて実施

食事中・休憩中(食堂等)

手洗い・消毒の徹底

○食事前後の手洗い・消毒を徹底してください
・食事中はマスクを外すため、特に注意が必要です。

対面ではなく横並び

○座席は対面ではなく横並びに座ってください
・相手の真正面にならないよう注意が必要です。

会話は控えめに

○食事中の会話は控えめに
・談笑する際は、食後にマスクを着けて行うようにしましょう。

屋外やすいた時間

○食堂利用をすいた時間帯にする・屋外を利用する
・時間帯や場所を工夫することも有効です。

課外活動

段階的な活動

○課外活動は学生サポートセンターの指導に従い活動
・学生の課外活動による感染も増加しています。

コンパ等の自粛

○サークル等でのコンパ・打ち上げ等は自粛願います
・国内の大学生による感染原因の多くが「宴会、会食」となっています。
・サークル等でのコンパや飲み会は自粛するよう願います。

通学・学内移動等

会話は控えめに

○周囲との間隔を意識し、電車・バスの中では会話は控えめに
・最寄り駅からの通学路では近隣の方への配慮も必要です。

時間帯や通学方法

○混雑をできるだけ避け、徒歩や自転車も活用
・できるだけ混雑した時間帯を避けたり、自転車を活用して通学する方法も有効です。

エレベーターに注意

○エレベーター等は周囲との間隔に注意
・できる限り階段を使用する、ボタン使用後は手洗いを。

学外での活動(アルバイト等)

感染リスクに留意

○アルバイト等の活動環境に自ら注意を払いましょう
・職場の指示に従いつつ、定期的な換気を行うなど自ら積極的に対策

終了後の手洗い等

○業務終了後等の手洗い等の徹底
・終了後などの手洗い・シャワーの徹底、着替えなどを徹底しましょう。
・アルバイト終了後の宴会等は自粛しましょう。