

TMU 100JPY Breakfast Weeks

朝ごはん

キャンペーン

を食べて
1限に出
よう！

1食100円

1日限定60食

10/15(月)-10/26(金)

8:00~ (なくなり次第終了します)



パン(クロワッサン&ミルクツイスト)
+ドリンクS
+ゆでたまご
+ (奇数日)じゃがいもポタージュ
(偶数日)コンソメスープ

場所：南大沢キャンパス acorn cafe

首都大生限定

朝ご飯の効果

- ・脳の働きを活発にし、集中力や記憶力が高まる
- ・体温が上昇し、代謝が高まる
- ・太りにくいカラダをつくる
- ・便秘解消
- ・疲労感が少ない